



VSVU:n jäsentiedote 2/2018



Kilpa- ja terveystoimintaa ikiliikkuville vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraaniliikunta ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: +358409377206 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

Kunto- ja terveystoimintaa kehitetään, oletko valmis?

Seura kehittää kunto- ja terveystoimintajärjestelysuunnattua ryhmässä tapahtuvaa liikuntatoimintaa. **Haluamme nyt sinulta ehdotuksia mikä toiminta olisi sinulle mieleistä?** Ehdotukset voit tehdä seuran sähköpostiin osoite: **vsvu@vsvu.fi** tai soittaa puhelimella numeroon **040-9377206**.

Koulutamme Terveystoiminnan ohjaajia tarpeen mukaan.

HUOM! aktiivikuntoilijat

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan, kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvoteltu edullinen käyttömaksu. Seuramme jäsenet voivat lunastaa Kupittaan urheiluhalliin rannekkeen, jolla pääsee kuntoilemaan 2,00 euron kertamaksulla. Rannekkeen lunastus maksaa 7 euroa. Vanhat kortit ovat edelleenkin käytössä ja niihin voi ladata kuten tähänkin asti.

Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä ja sitä vastaan jokainen seuramme jäsen on oikeutettu saamaan tämän edullisen kuntoilurannekkeen. Edellytyksenä on, että vuotuinen jäsenmaksu on maksettu. Hauskoja hetkiä kuntoilun parissa!

Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaan urheiluhallilla

Maanantaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00
Torstaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00
Perjantaisin yleisurheilijat klo 10 alkaen.

Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00

Kupittaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.

Heittolajien yhteyshenkilö:

Eila Seppänen 050-3724775 tai 02-2372471

Johtokunta 2019

Raimo Koskela pj.	040-9377206
	044-5242525
Risto Rantanen vpj.	050-5626354
Erkki Laitila siht.	044-2651054
Eila Seppänen	050-3724775
Leena Hietanen	040-7252016
Heimo Klaukka taloudenhoitaja	050-3528143
Veikko Mäkelä	0400-389379
Ermo Kalevo	044-071 2371
Riikka Honkanen	0400-707258
Eino Sutinen	050-4137774
Jorma Kilkki	041-4590477

Vuoden 2019 jäsenmaksut!

Ensi vuoden jäsenmaksupankkisiirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. **Eräpäivä on 7.1.2019. Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi. Pankkiyhteys: IBAN FI89 4711 1020 0539 22. Kyrön Seudun Osuuspankki.** Niiden jäsenten osalta, jotka osallistuvat vauhdittomien hypyjen SM-kilpailuihin 19.1. Pajulahdessa pitää jäsenmaksu olla suoritettu ennen kilpailupäivää. Poistamme vuoden lopussa ne jäsenet jäsenrekisteristä, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua 2017. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 500.

Pm-hallikilpailut 2019

Kupittaan Urheiluhallissa oheisen aikataulun mukaisesti. Kilpailut alkavat **klo 19.15**, jos ei toisin mainita.

to 03.01. Vauhdittomat hypyt

to 10.01. 60m, 1500m ja pituus

to 17.01. 200m, korkeus ja kuula

su 21.01. painonheitto, Kupittaan ulkok. **klo 12.00**

to 24.01. 800m ja kolmiloikka

to 31.01. 400m, 3000m:n kävely ja seiväshyppy

to 07.02. 60m:n aitajuoksu ja 3000m

Kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji ja mitalimaksu on 3 euroa.

Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa, Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.

Informaatioita MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuville kilpailijoille!

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2019 pm-kisojen 4 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 3 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM-, ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet). Seura suorittaa korvaukset kisojen jälkeen. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!

Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!

Hyvää Joulua ja

Onnellista Uutta Vuotta

Jatkuu kääntöpuolella