



VSVetU:n jäsentiedote 2/2022



Kilpa- ja terveystoimikuntaa ikiliikkujille vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraaniruuhilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: +358409377206 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoimikunta

Arvoisat seuramme jäsenet

Jälleen on yksi vuosi lähes takana päin: se kolmas koronavuosi ja vuosi, jolloin Euroopassa alkoi sota. Jälkimmäinen varmaan tulevaisuudessa on se tapahtuma, josta vuosi 2022 muistetaan.

Korona, hienommin sanottuna covid19-virus, on vaikuttanut vielä tänä vuonna meidän urheilijoiden tapahtumiin. SM-hallit jäivät tänäkin vuonna pitämättä. Portugalin EM-hallikisoihin helmikuun lopussa olisi varmasti ollut enemmän lähtijöitä, mutta alkuvuodesta rajoitukset vielä uhkasivat hankaloittaa matkustamista ja monet pitivät muutenkin vielä parempana olla altistamatta itseään tartunnalle. Rajoitukset vähenivät ja tauti lieveni, mutta vielä kesälläkin monelle tuli taukoa kisoista koronan takia. Tampereen MM-kisoissa muutamat maailmanmestaruusosikkitkin joutuivat jättämään kisan väliin. Muuten MM-kisat menivät suomalaisilta todella hyvin ja Turkuunkin saatiin monta mitalia kisoista.

Nyt on alkamassa uusi kilpailuvuosi, joka kilpailukalenterin perusteella näyttäisi olevan paluuta normaaliin. Kaikkien SM-kisojen lisäksi kansainvälisiä kisoja on Puolassa MM-hallit ja Italiassa EM-kesäkisat sekä vielä Islannissa PM-hallit eli Pohjoismaiden hallimestaruuskilpailut. Aika näyttää, miten urheilijat palaavat kilpailulle.

Iso muutos on tulossa SM-kilpailuihin osallistuville. Suomen Aikuisurheiluliitto eli SAUL on ottamassa käyttöön kilpailulisenssin, jonka urheilijan pitää hankkia, jos aikoo osallistua SM-kisoihin. Päätös on tehty, mutta tietyt neuvottelut ovat vielä kesken, joten käyttöönottoaika ja hinnat eivät ole vielä varmoja. Välttämättä lisenssiä ei vaadita vielä vuoden 2023 ensimmäisissä SM-kisoissa. Lisenssin vuosittainen maksu tulee olemaan suuruusluokkaa 25 euroa vähintään 60-vuotiaille (sarjat 60 ja vanhemmat) ja 35 euroa nuoremmille.

Toivon, että tulevana vuonna saadaan taas treenata ja kilpailla vähän tavallisemmissa oloissa. Täyttää paluuta normaaliin ei varmasti ole, vaan tietyt asiat tulevat olemaan mielessä ensikin vuonna. Tsemppaamaan kuitenkin toisiamme eikä jätetä kavereita treenaamaan yksin, jos vain mahdollista. Esimerkiksi heittäjillä on WhatsApp-ryhmä, johon viestitellään, kun päätetään lähteä heittelemään. Useimmiten seuraa löytyy..

Terveisin Eila Seppänen varapuheenjohtaja

Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaan urheiluhallilla

Maanantaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00
Torstaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00
Perjantaisin yleisurheilijat klo 10 alkaen.

Heittäjien ohjatut harjoitukset u-hallissa

Harjoitukset ohjaa Esko Hilden

Keskiviikkoisin 12.00 - 14.00

Perjantaisin 14.00 - 16.00

Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00

Kupittaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.

Heittolajien yhteyshenkilö: Eila Seppänen 050 3724775

Yu-kauden päättäjäiset ja puurojuhla Turun Kirjatyöntekijöiden toimitilassa Brahenskatu 7 B 34, perjantaina 9.12. klo 18.

*Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja vietetään hauska ohjelmallinen ilta. Arpajaiset! Puuroa sekahedelmäsopalla ja kahvi joulutortulla. Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa. Seuralaisesi on myös tervetullut juhlaan. Juhlatilaan mahtuu noin 40. Ilmoittaudu vsvu@vsvu.fi tai **0445242525** viimeistään 7.12. mennessä.*

Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!

Vuoden 2023 jäsenmaksut!

*Ensi vuoden jäsenmaksupankkisirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. Jos olet vapaajäsen saat pelkän jäsentiedotteen. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. **Eräpäivänä on 7.1.2023. Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi. Pankkiyhteys: IBAN FI89 4711 1020 0539 22. Kyrön Seudun Osuuspankki.** Poistamme vuoden 2023 alussa ne jäsenet jäsenrekisteristä, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua 2021 tai sen jälkeen. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 390.*

Pm-hallikilpailut 2023

Kilpailut alkavat oheisen aikataulun mukaisesti **klo 19.15 Kupittaan urheiluhallissa**, jos ei toisin mainita.

to 05.01. vauhdittomat hypyt

su 08.01. 60 m ja kuula **Salo-halli klo 10.00**

to 12.01. 200 m, 1500m

to 19.01. 800 m ja korkeus

su 22.01. painonheitto, **Kupittaan ulkokenttä, klo 12.00**

to 26.01. 400 m ja pituus

Kauden loppuista kilpailuista tiedotetaan myöhemmin.

Osallistumismaksu on 6 euroa/laji.

VSVetU:n jäsenet on vapautettu pm-kilpailujen maksusta

Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.

Informaatioita kilpailuihin osallistuville!

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2023 pm-kisojen 6 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 4 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM- ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksussa seura ilmoittaa joukkueet). Seura maksaa korvaukset, kun laskut on toimitettu seuran toimistoon. Liitä mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

Alustava kilpailukalenteri 2023

Kuten huomaatte, avoimia kilpailuja on vielä aika paljon. Niillä ei ole vielä järjestäjää. Kansallisten kilpailujen kilpailukalenteri tulee jouluun kilpailuvaiokunnan kokouksen jälkeen ja näkyy SAUL:n ja VSVetU:n kotisivuilla.

2023

7.1.	Vauhdittomat hypyt	Nurmo
8.1.	Ilmari Koppisen 105 v. juhla-kisat	Salo
14.1.	Tarton talvimestaruuskilpailut	Tarto, Viro
21.1.	Hallitonni	Jyväskylä
22.1.	EMA Marathon Championships	Funchal
28.1.	SM-Vauhdittomat hypyt	Kuortane
29.-30.1.	SM-hiihdot (p)	Tampere
4.-5.2.	SM-halli	Mustasaari
18.-19.2.	WMA MM-maastot	Bathurst
24.-26.2.	PM-hallit	Reykjavik
25.2.	SM-hallimoniottelut	Jyväskylä
25.-26.2.	SM-hiihdot (v)	Tampere
3.-5.3.	Ranskan avoimet hallimest. kisat	Miramas
11.3.	Kansalliset hallikilpailut	Salo
26.3.-1.4.	MM-hallit	Torun
27.5.	SM-puolimaraton	Helsinki
16.-18.6.	SM-yleisurheilu	Kuopio
26.6.-9.7.	EMG-games	Tampere
	SM-viestit	Helsinki
9.7.	EM Off-Road Champ (EM-polku.)	Adelboden
15.7.	Kansalliset yu-kilpailut	Harjavalta
26.8.	SM-maantiokymppi	Tornio
9.9.	SM-polkujuoksu	Mikkeli
21.9.-1.10.	EM-yleisurheilu	Pescara

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVetU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen SAUL-maljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

Avoimet kansalliset hallikilpailut

Ilmari Koppinen 105 vuotta

Salo-hallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, sunnuntaina 8.1.2023 alkaen klo 10.00

Sarjat: naiset ja miehet 30+

Lajit ja aikataulu:

10.00 60 m

11.00 Kuulan työntö

Ilmoittautumiset ennakkoon 5.1. mennessä:

Raimo Koskela 044 5242525 tai sähköpostilla vsvu@vsvu.fi

Ilmoittautumismaksut: 12 euroa/laji maksettava

5.1.2023 mennessä tilille FI89 4711 1020 0539 22

Viitenumero pakollinen: 1193

Palkinnot lasiesineitä.

Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, lääkintähuolto SPR.

Tiedustelut: Ermo Kalevo 044 0712371

TERVETULOA SALOON PERINTEISIIN HALLIKISOIHIN

Onnea ja tsemppiä

kilpailuihin!

Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!

Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!

HUOM! Kupittaan urheiluhallin käyttäjät

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan, kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvoteltu edullinen käyttömaksu. Seuramme jäsenet voivat lunastaa Kupittaan urheiluhalliin rannekkeen, jolla pääsee kuntoilemaan 2,00 euron kertamaksulla. Rannekkeen lunastus maksaa 8 euroa. Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä. Seuran jäsenyys mahdollistaa saamaan tämän edullisen rannekkeen. Edellytyksenä on, että vuotuinen jäsenmaksu on maksettu. Hauskoja hetkiä liikunnan parissa!

Johtokunta 2023

Raimo Koskela pj.	044 5242525
	040 9377206
Eila Seppänen	050 3724775
Heimo Klaukka	050 3528143
Eki Laitila	044 2651054
Katrin Mertanen	044 277 9605
Leena Hietanen	040 7252016
Sirpa Vahtera	0400 784709
Veikko Mäkelä	0400 389379
Seija Hellman	040 587 2357
Petri Tauriainen	0400 168 736
Rainer Lahtinen	0400 613 837

Kansalliset hallikilpailut Salossa

Salo-hallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, sunnuntaina 11.3.2023 alkaen klo 10.00

Sarjat: naiset ja miehet 30+

Lajit ja alustava aikataulu:

10.00 60 m:n aitajuoksu

11.00 30 m lentävällä lähdöllä

12.00 60 m

12.25 pituus

Kuulan työntö kolmessa ryhmässä:

12.25 kaikki naiset

13.15 M70+

14.00 M35 - M65

13.15 kolmiloikka HUOMIO hypyissä neljä lajisuoritusta

Ennakoilmoittautuminen 9.3.2023 mennessä:

sähköpostilla: vsvu@vsvu.fi

Ilmoittautumismaksut: 12 euroa/laji maksettava

9.3.2023 mennessä tilille FI89 4711 1020 0539 22

Viitenumero pakollinen: 1193

Palkinnot lasiesineitä. Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, lääkintähuolto SPR.

Tiedustelut: Raimo Koskela 0445242525

TERVETULOA SALOON PERINTEISIIN HALLIKISOIHIN

VSVetU:n Salon alaosasto ja Salon Vilpas